Древность и сила поста.

Пост не новое изобретение, но драгоценность отцов. Он современен человечеству. Пост узаконен верой (в раю было запрещено вкушать плоды с древа познания добра и зла). Мы повреждены грехом: уврачуемся покаянием, а покаяние без поста не полно.

Так как мы не постились, то изгнаны из рая. Потому будем поститься, что бы снова войти в рай. В раю не было ни вина, ни мяса. После потопа узнали все, после потопа было сказано: "Ешьте все, яко зелие травное" (Быт. 9, 3).

Доказательством того, что в раю не было известно вино, служит Ной, не знающий употребления вина.

Известно, что и Моисей поднялся на гору во время поста. Во время поста принял он скрижаль от Бога. Но внизу в это время люди пили и веселились (Исх. 32, 6).

Сорокадневное служение с Богом оказалось бесполезным. Так как по суду пророка упившийся народ был недостоин Божьего законодательства.

Исав за похлебку отдал свое первородство и стал рабом своему брату. Самсон стал сильным благодаря посту родителей.

Пост рождает пророков, укрепляет сильных, умудряет законодателей. Пост надежный сожитель телу, оружие людей доблестных, училище подвижников, совершенство священников. Пост сделал Илью зрителем великого видения Господа.

Пост предпосылает молитву на небо, делаясь как бы ее крыльями. Никто еще не истощил дом свой от поста. Посмотри, что в нём сейчас? Посмотри, что будет в нём после поста. От поста ничего в доме не убавиться.

Когда владычествовал пост не ковали оружия. Жизнь наша не была бы так многоплачевна и безудержна, если бы пост был главным правителем нашей жизни.

Истинный пост - удаление от зла, воздержание языка, подавление в себе гнева, отлучения похотей, злословия, лжи, клятвопреступлений. Воздержание от этого есть истинный пост. В этом пост - прекрасное дело.

Напитавшись ним изобильно, да обрящимся достойными и радости брачного чертога о Христе Иисусе Господе нашем, Которому слава и держава во веки веков.

Аминь.

Настоятель храма Святого Праведного Иоанна Кронштадтского протоиерей Павел Красноярцев.